

# Managers : gagnez jusqu'à 2h par jour et libérez votre esprit

Accompagnement digital pour dirigeants et managers,  
fondé sur l'expérience de Mickaël Le Bras, ayant  
accompagné plus de 150 managers et dirigeants.



**+ 2h / Jour**

Plus de temps, moins  
de stress

**~ 20 000 € / an**

de retour sur investissement par  
manager

**Garantie : Si vous ne gagnez pas au moins 2h/jour, vous n'êtes pas facturé.**

Méthode fondée sur un parcours unique de 26 ans en  
management et performance, allié à une expertise concrète  
de la charge mentale et de la sérénité au travail.

*"Mon équipe est plus  
sereine et efficace,  
c'est un vrai  
changement." –*  
**Maxime**

*"J'ai récupéré 3h par  
jour et je travaille  
enfin sans stress." –*  
**Claire**

*"La méthode m'a  
permis de gérer ma  
charge mentale et de  
gagner un temps fou  
chaque jour." –*  
**Audrey**

**Découvrez la méthode complète → [Lien vers le site](#)**