

# **Libérez jusqu'à 2 heures par jour pour vos managers et vos équipes**

Une méthode unique qui réduit la charge mentale et augmente l'efficacité de vos managers et prépare à collaborer efficacement avec l'IA

---



# Pourquoi ça marche ? / Bénéfices

---

## Bénéfices pour les managers

- +1h ou 2 h par jour pour chaque manager formé
- Réduction immédiate de la charge mentale
- Clarté et sérénité dans le pilotage d'équipe
- Capacité à anticiper et déléguer efficacement

## Bénéfices pour l'entreprise

- +10 000€ de productivité par manager et par an (module 1)  
(base de calcul : 50 €/h sur 200 jours travaillés)
- +20 000€ par manager et par an (module 1+2)
- Meilleure rétention des talents et engagement des équipes
- Préparation des équipes à collaborer efficacement avec l'IA

---

Accompagnement 100% digital, sur mesure, pour dirigeants et managers qui veulent optimiser leurs performances tout en préservant leur énergie.

# Ils ont transformé leur quotidien grâce à cette méthode

+ de 150 managers accompagnés et des résultats immédiats

**Rozenn Daunay, Responsable relation abonnés -**

*“1h/jour de gagné ! Méthode simple, oreille attentive, résultats immédiats.”*

[Voir le post LinkedIn](#)



**Johann, gérant société -**

*“Méthode simple et efficace, qui m'a fait gagner en sérénité et en clarté dans mon organisation quotidienne.”*

[Voir le post LinkedIn](#)



# Une méthode simple, garantie et adaptée à vos équipes

Chaque module est conçu pour être mis en place immédiatement et mesurer vos résultats rapidement.



## Garantie :

Si chaque personne que j'accompagne **ne gagne pas au moins 1 heure par jour** par module,  
**la prestation n'est pas facturée.**

Simple. Clair. Garanti.



## Comment nous contacter ?



Email : [mlbcoaching.org@gmail.com](mailto:mlbcoaching.org@gmail.com)



Prenez rendez-vous directement :

<https://calendly.com/mlbcoaching-org/30min?month=2025-10>



Site web : [mlbcoachingorg.wixsite.com/mlbcoachingorg-2](http://mlbcoachingorg.wixsite.com/mlbcoachingorg-2)

**Contactez-nous dès maintenant**